



# Edíkovy novinky

Newsletter Jeslí a školek EduArt  
2/2024

Milí rodiče,

dovolte mi Vás po měsíci opět přivítat na stránkách našeho měsíčníku, který mapuje plánované události a program v našich školkách.

Tentokrát bych se v úvodníku ráda věnovala důležité složce našeho programu, kterou jsou sportovní a pohybové aktivity. Pohyb je u nás pravidelnou součástí dne - každé naše dopoledne obsahuje pohybovou chvilku. Nežřídka však bývá tělesná aktivita i náplní celé hlavní pedagogické části dne.

Proč je vůbec důležité pohybové dovednosti rozvíjet a udržovat?

Formy trávení volného času prošly určitou civilizační změnou. Některé děti tráví nyní více času u obrazovek, telefonů či tabletů. Naším cílem je, aby navzdory tomuto trendu měly děti v EduArtu možnost pěstovat svou fyzickou zdatnost a rozvíjet motoriku. To je nutné nejen pro správný vývoj a funkci pohybového aparátu, ale je to zásadní i pro udržování psychické pohody a emoční stability.

Tělo je úžasným nástrojem člověka, jehož objevování a využívání chceme v dětech podporovat. Pohyb v Eduartu pěstujeme jednak formou volné, svobodné hry na čerstvém vzduchu, tak řízenou cílevědomou činností uvnitř i venku. S dětmi se zaměřujeme na protahování, posilování, rovnováhu či dynamiku - to vše vždy hravou formou. V rámci našich "pohybovek" cílíme i na určité části těla (nohy, ruce břišní svaly) nebo na určitý druh pohybu (běh, klus, sprint, skok). Soustředíme se i na schopnost kooperace, manipulace s různě velkými či těžkými předměty a rozvoj obratnosti. Děti na Praze 2, kde nemáme přílehlou zahrádku, využívají v zimním období každý týden tělocvičnu Sokola, speciálně určenou pro předškolní věk.

Samostatnou kapitolou jsou pak kurzy plavání, kterých mohou využít děti na všech našich pobočkách. Kouzlo plavání tkví v rovnoměrné zátěži celého těla. Tato aerobní činnost rytmického charakteru je blahodárná pro správné dýchání, zapojuje veškeré svalstvo a nezatěžuje klouby. Aktivní plavec též intenzivně podporuje svou srdeční činnost a flexibilitu. Je prokázáno, že se lidé, kteří pravidelně plavou, cítí psychicky lépe a kvalita jejich spánku se zvyšuje. Jsme rádi, že tímto způsobem přispíváme k celkovému rozvoji našich eduartích žáčků.

A nakonec musím zmínit i to, že v EduArtu nezapomínáme ani na dospělé. Na Praze 9 se konají každý týden oblíbené lekce střední Zumbly a čtvrtěčního Posilování vlastní vahou. Těšíme se z toho, že i dospěláci se k nám připojují a přispívají tak ke svému well-beingu.

Přeji Vám příjemné čtení!

Ida Smékalová





## KALENDÁŘ AKCÍ

8/2 - Divadlo ve školce - O pejskovi a kočičce

13/2 - Masopustní rej

16/2 - Project day - The Vikings

16/2 - Přespávačka ve školce na téma Z pohádky do pohádky

23/2 - Canisterapie

27/2 - Project day - The Stone Age

**Každé sudé úterý** - Logopedie

**Každou středu** - Plavání



Začátek měsíce února odstartujeme akčně - vrhneme se poznávat nejrůznější zimní sporty jak už pasivní, tak aktivní formou. Odstartujeme také plavání, kde se mimo jiné fyzicky řádně vybijeme a posílíme tělo i ducha po všech stránkách.

Druhý týden ve školce bude doslova kouzelný. Vydáme se probádat příběhy ze známých i méně známých pohádek a společně s Edou zjistíme, jaká poselství nám pohádky přináší a proč je důležité bojovat za dobro.

Únor je měsícem volání jara a k němu tradičně patří svátek Masopust. Ve třetím týdnu proto tento svátek oslavíme i ve školce se všemi jeho tradicemi. Vysvětlíme si také význam masek.

O ročních obdobích, měsících a týdnech se budeme učit na konci února. Co vše plynutí času ovlivňuje, jak se naše zeměkoule pohybuje ve vesmíru, nebo co má za práci malá ručička na hodinách? To vše nám Eda poví.



## TÝDENNÍ TÉMATA

- Sporty a hry na sněhu a ledu
- Pohádky na dlouhé zimní večery
- Masopust
- Tak plyne čas





## KALENDÁŘ AKCÍ

- 6.2. Projektový den s Vesmírným kufříkem (Žlutá třída)
  - 7.2. Projektový den s Vesmírným kufříkem (Zelená třída)
  - 15.2. Alzheimer Home
  - 21.2. Divadlo Koloběžka - "Popletená zimní pohádka"
  - 23.2. Pohádková noc - "12 měsíčků"
  - 28.2. Modrý den
- Každé liché pondělí - Logopedie**



V prvním týdnu v únoru navážeme na téma Masopustu a povolání. Děti si navíc vyzkouší práci s Vesmírným kufříkem - vlastnoručně vyrobenou metodickou pomůckou. Ve druhém a třetím týdnu se zaměříme na Přírodu v zimě a na vše, co se k tomuto tématu z hlediska flóry a fauny pojí. Oslavíme společně svatého Valentýna a děti ze Zelené třídy půjdou navštívit seniory do Alzheimer Home. Přijede za námi divadlo Koloběžka s "Popletenou" zimní pohádkou" a na Pohádkové noci se budeme věnovat 12 měsíčků. Posledním tématem tohoto měsíce bude Modrý mráz, ve kterém se zaměříme na modrou barvu a povíme si, kde všude se s ní setkáme.

## TÝDENNÍ TÉMATA

- Masopust a povolání
- Příroda v zimě
- Modrý mráz





## KALENDÁŘ AKCÍ

### Červená třída

- 5.2. Karneval ve školce
- 9.2. Návštěva knihovny v Hloubětíně
- 15.2. Canisterapie
- 14.2. Srdíčkový den - Návštěva domova důchodců
- 21.2. Andílci v kožíšku
- 26.2. Vyšetření zraku PLUSOPTIX
- 28.2. Program Dentík - Projekt Republika bez kazu

### Žlutá třída

- 5.2. Karneval ve školce
- 8.2. Návštěva v hlavní městské knihovně
- 12.2. Canisterapie
- 14.2. Srdíčkový den
- 20.2. Andílci v kožíšku
- 26.2. Vyšetření zraku PLUSOPTIX
- 28.2. Program Dentík - Projekt Republika bez kazu



### Modrá třída

- 5.2. Karneval ve školce
- 12.2. Canisterapie
- 14.2. Srdíčkový den
- 20.2. Andílci v kožíšku
- 26.2. Vyšetření zraku PLUSOPTIX
- 27.2. Výlet do Ekocentra Prales
- 28.2. Program Dentík - Projekt Republika bez kazu

### Zelená třída a oranžová třída

- 5.2. Karneval ve školce
- 7.2. Výlet Ekocentrum Prales
- 15.2. Canisterapie
- 14.2. Srdíčkový den
- 21.2. Andílci v kožíšku
- 26.2. Vyšetření zraku PLUSOPTIX
- 28.2. Program Dentík - Projekt Republika bez kazu

**Každé úterý** - Plavání  
**Každou středu** - Logopedie

V tomto měsíci bude tématem péče o zdraví. Edík v dětech probudí zájem o péči o tělo a naučíme se, jak předcházet nemocem a úrazům. V projektovém týdnu nás navštíví paní doktorka, která děti hravou formou seznámí se zdravým životním stylem a prevencí nemocí. V Edíkově říši vybudujeme nemocnici nebo lékařskou ordinaci. Pojmenujeme si základní pomůcky lékaře a společně se naučíme části lidského těla. V posledním týdnu se zaměříme na péči o své zuby a dozvíme se, že zdravý chrup neovlivňuje pouze správné a pravidelné čištění, ale i dobré stravování. Otevřeme téma Masopustu, představíme si tradiční masky masopustního karnevalu a oslavíme loučení se zimou a vítání přicházejícího jara karnevalementem ve školce.

## TÝDENNÍ TÉMATA

- "Lékař a lékařka aneb o těch, kteří se starají o naše zdraví"
- O bacilech
- Mám své tělo rád
- Zoubky jako perličky





# Únor v jeslích na Vinohradech



Na začátku února nás čeká dobrodružství plné pohádek a zábavy. Společně se s našimi malými objeviteli vydáme do světa pohádek a oslavíme Masopust. Naše cesta ale nebude jen o pohádkách. Povíme si o tajemství času. S průvodcem Edou zjistíme, kam mizí hvězdy když vyjde slunce nebo porozumíme, jak se střídají roční období! Eda se nám pokusí vysvětlit vše tak, aby to pro nás bylo snadno pochopitelné a také zábavné.

V posledních dvou týdnech nás čeká povídání o zvířátkách dávnověku! Společně navštívíme dobu, kdy po Zemi kráčeli obří dinosauři, mamuti a další prehistorická zvířata. Budeme zkoumat, jak tito tvorové vypadali a žili a také, co jedli. Chlupatí mamuti nebo velikánští ještěři nás budou provázet celou polovinou února.



## TÝDENNÍ TÉMATA

- Edík a pohádky
- Let časem
- Projektový týden: Zvířátka dávnověku



## KALENDÁŘ AKCÍ

- 12.2. Divadélko "Jak slon dostal chobot"
- 19.2. Vyšetření zraku
- 23.2. Canisterapie

